

A continuación se exponen los servicios que te ofrece la Universidad Nacional Autónoma de México a través de sus diversas dependencias. Como ves, puedes encontrar opciones para practicar deportes como fútbol, natación, basquetbol y otros; también, puedes acercarte a actividades artísticas y recreativas como música, danza, teatro, entre otras. Asimismo, encontrarás opciones para aprender idiomas o acceder a becas. Además, en el cuadro aparecen los sitios a los que puedes acudir en caso de necesitar hacer uso de algún servicio, ya sea médico, odontológico, psicológico y/o de orientación. No olvides que la Universidad te respalda en todo momento y que la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales te orienta y te apoya.

Si quieres conocer más de cualquiera de las dependencias de la Universidad o de las instituciones que se exponen en el cuadro, puedes ingresar a su sitio web.

NOMBRE	SERVICIO	DIRECCIÓN FÍSICA Y VIRTUAL	OBSERVACIONES
APOYO PARA EL TRANSPORTE: TARJETA CDMX "TARIFA ESTUDIANTIL"		https://www.becarios.unam.mx/portal/ayuda/convocatorias/convocatoria-transporte.pdf	
PROGRAMA DE APOYO NUTRICIONAL		https://www.becarios.unam.mx/convocatorias/ConvApoyoNutricional17-1.pdf	
PROGRAMA DE BECAS PARA ESTUDIANTES DEL ESTADO DE MÉXICO EN UNAM, IPN y UAM (PROBEMEX).	Ayuda económica mensual.	https://www.becarios.unam.mx/portal/ayuda/convocatorias/CONVOCATORIA-PROBEMEX.pdf	<p>Requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Ser originario o vecino del Estado de México ○ Estar inscrito en alguna de las instituciones UNAM, IPN, UAM <ul style="list-style-type: none"> ○ Promedio mínimo 8.5 ○ No estar becado por ningún organismo público. Programas de apoyo nutricional <ul style="list-style-type: none"> ○ Manutención UNAM ○ Excelencia Bécalos-UNAM ○ PAEA-PFEL-PFMU Universitarios prepa SI ○ Estudio de idiomas
PROGRAMA DE BECAS DE FORMACIÓN EN TECNOLOGÍAS DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN		Ciudad Universitaria Circuito Exterior s/n, Coyoacán, Cd. Universitaria. http://www.tic.unam.mx/becas/	
ESTUDIO DE IDIOMAS	La Secretaría de Atención a la Comunidad Universitaria, a través de la Dirección General de Orientación y Atención Educativa, cuenta con el	<p>Alianza Francesa de México http://www.alianzafrancesa.org.mx/</p> <p>Asociación Cultural para la Investigación sobre ASIA, A.C. http://www.acia.com.mx/</p>	<p>Requisitos</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Ser alumno de la UNAM. ○ Tener promedio mínimo de 8 o 9 según el Instituto otorgante del descuento. ○ Ser alumno regular, es decir, haber cubierto un número de créditos equivalente al previsto en el

	<p>programa de apoyo para el estudio de idioma. Mediante este programa es posible otorgar descuentos en la colegiatura de cursos de idiomas ofrecidos por instituciones privadas.</p>	<p>Centro Cultural Benjamín Franklin http://www.benjaminfranklin.edu.mx/</p> <p>Centro de Lenguas Italo Calvino http://www.idiomasitalocalvino.com/index.php/home</p> <p>Centro Universitario Cultural http://www.idiomascuc.com/</p> <p>Coronet Hall http://www.coronethall.com/</p> <p>Escuela de Inglés Washington http://www.eiw.com.mx/</p> <p>Escuela Mexicana Canadiense de Inglés http://www.emci.com.mx/</p> <p>Instituto Anglo Americano http://www.angloamericano.com.mx/</p> <p>Instituto Berlitz http://www.berlitz.com.mx/</p> <p>Instituto Britania http://eduportal.com.mx/escuela/853-institutobritanniade</p> <p>Instituto Francés de América Latina http://www.francia.org.mx</p> <p>Instituto Harmon Hall http://www.harmonhall.com/</p> <p>Lenguas de México http://www.lenguasdemexico.com</p> <p>Natural Larning Corporation http://www.e-nlc.com/</p> <p>Proactive English System http://www.pes.com.mx/inicio.html</p> <p>Sociedad Dante Alighieri http://www.dantealighieri.com.mx/</p>	<p>plan de estudios, de acuerdo con el número de semestres o años cursados.</p> <p>Solicitudes</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Para solicitar este apoyo deberás de acudir al Centro de Orientación Educativa de la Dirección General de Orientación y Atención Educativa con los siguientes documentos: <ul style="list-style-type: none"> ○ Credencial de la UNAM. ○ Historia Académica. ○ Comprobante de inscripción.
<p>BOLSA DE TRABAJO UNAM</p>	<p>Apoyar al estudiante y egresado de la UNAM en su incorporación al</p>	<p>http://www.dgoserver.unam.mx/portaldgose/bolsa-trabajo/htmls/bolsa-directorio.html</p>	

	mercado de trabajo dotándoles, bajo un modelo de competencias, de las estrategias y herramientas que le permitan satisfacer sus expectativas y motivaciones, enriqueciendo así su relación con el medio laboral.		
SERVICIOS Y RECURSOS PARA USUARIOS		http://bibliotecas.unam.mx/index.php/servicios-recursos	
RECINTOS CULTURALES			
NOMBRE	SERVICIO	DIRECCIÓN FÍSICA Y VIRTUAL	OBSERVACIONES
DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN A LA COMUNIDAD	Fomentar la realización de actividades en cuatro áreas: arte y cultura, hábitos y valores de autocuidado, participación cívica y orgullo universitario, así como medio ambiente y entorno ecológico, con la finalidad de complementar tu formación.	Oficinas Exteriores, Zona Cultural Edificio C y D, Planta Baja y 1er. piso Ciudad Universitaria, C.P. 04510 México, Distrito Federal. http://www.tucomunidad.unam.mx/index.php/otras-actividades/	
CENTRO CULTURAL TLATELOLCO	El Centro Cultural Universitario Tlatelolco es un complejo multidisciplinario dedicado a la investigación, estudio, análisis y difusión de los temas relacionados con el arte, la historia y los procesos de resistencia.	El Centro Cultural Universitario Tlatelolco se encuentra ubicado en Ricardo Flores Magón 1 Col. Nonoalco Tlatelolco CP. 06995 (esquina con el Eje Central Lázaro Cárdenas y a una calle de Paseo de la Reforma). http://www.tlatelolco.unam.mx/ Cartelera https://issuu.com/ccutlatelolco/docs/oa_ccut_cartelera_octubre_impresion	ENTRADA A EXPOSICIONES: \$30.00. 50% de descuento a estudiantes, maestros y miembros del INAPAM, IMSS e ISSSTE. Domingo entrada gratuita HORARIO: Martes a domingo, de 10 a 18 horas.
CASA DEL LAGO	Los cursos y talleres de Casa del Lago están adscritos a la Red de Educación Continua de la UNAM y son dirigidos a	http://www.casadellago.unam.mx/sitio/ Cursos y Talleres http://www.casadellago.unam.mx/sitio/index.php/cursos-y-talleres	Descuentos con credencial vigente: 25% a estudiantes de nivel medio superior, licenciatura y posgrado, trabajadores y profesores de la UNAM. 50% adultos mayores de INAPAM. 15%

	<p>estudiantes de nivel preparatoria, universidad y adultos principalmente. La oferta se plantea en periodos trimestrales y abarca las siguientes disciplinas: ajedrez, artes visuales, cine, danza, ecología, fotografía, historia del arte, literatura, música, teatro, video, software y yoga.</p>		<p>Amigos del MUNAL. 10 becas del 50% Amigos del MUAC, previa solicitud en el museo.</p>
--	---	--	--