

A continuación se exponen los servicios que te ofrece la Universidad Nacional Autónoma de México a través de sus diversas dependencias. Como ves, puedes encontrar opciones para practicar deportes como fútbol, natación, basquetbol y otros; también, puedes acercarte a actividades artísticas y recreativas como música, danza, teatro, entre otras. Asimismo, encontrarás opciones para aprender idiomas o acceder a becas. Además, en el cuadro aparecen los sitios a los que puedes acudir en caso de necesitar hacer uso de algún servicio, ya sea médico, odontológico, psicológico y/o de orientación. No olvides que la Universidad te respalda en todo momento y que la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales te orienta y te apoya.

Si quieres conocer más de cualquiera de las dependencias de la Universidad o de las instituciones que se exponen en el cuadro, puedes ingresar a su sitio web.

NOMBRE	SERVICIO	DIRECCIÓN FÍSICA Y VIRTUAL	OBSERVACIONES
APOYO PARA EL TRANSPORTE: TARJETA CDMX "TARIFA ESTUDIANTIL"		<a href="https://www.becarios.unam.mx/portal/ayuda/convocatorias/convocatoria-transporte.pdf">https://www.becarios.unam.mx/portal/ayuda/convocatorias/convocatoria-transporte.pdf</a>	
PROGRAMA DE APOYO NUTRICIONAL		<a href="https://www.becarios.unam.mx/convocatorias/ConvApoyoNutricional17-1.pdf">https://www.becarios.unam.mx/convocatorias/ConvApoyoNutricional17-1.pdf</a>	
PROGRAMA DE BECAS PARA ESTUDIANTES DEL ESTADO DE MÉXICO EN UNAM, IPN y UAM (PROBEMEX).	Ayuda económica mensual.	<a href="https://www.becarios.unam.mx/portal/ayuda/convocatorias/CONVOCATORIA-PROBEMEX.pdf">https://www.becarios.unam.mx/portal/ayuda/convocatorias/CONVOCATORIA-PROBEMEX.pdf</a>	<p>Requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ser originario o vecino del Estado de México</li> <li>○ Estar inscrito en alguna de las instituciones UNAM, IPN, UAM <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Promedio mínimo 8.5</li> </ul> </li> <li>○ No estar becado por ningún organismo público. <p>Programas de apoyo nutricional</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Manutención UNAM</li> <li>○ Excelencia Bécalos-UNAM</li> <li>○ PAEA-PFEL-PFMU</li> <li>Universitarios prepa SI</li> <li>○ Estudio de idiomas</li> </ul> </li> </ul>
PROGRAMA DE BECAS DE FORMACIÓN EN TECNOLOGÍAS DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN		Ciudad Universitaria Circuito Exterior s/n, Coyoacán, Cd. Universitaria. <a href="http://www.tic.unam.mx/becas/">http://www.tic.unam.mx/becas/</a>	
ESTUDIO DE IDIOMAS	La Secretaría de Atención a la Comunidad Universitaria, a través de la Dirección General de Orientación y Atención Educativa, cuenta con el	<p><a href="http://www.alianzafrancesa.org.mx/">Alianza Francesa de México</a> <a href="http://www.alianzafrancesa.org.mx/">http://www.alianzafrancesa.org.mx/</a></p> <p><a href="http://www.acia.com.mx/">Asociación Cultural para la Investigación sobre ASIA, A.C.</a> <a href="http://www.acia.com.mx/">http://www.acia.com.mx/</a></p>	<p><b>Requisitos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ser alumno de la UNAM.</li> <li>○ Tener promedio mínimo de 8 o 9 según el Instituto otorgante del descuento.</li> <li>○ Ser alumno regular, es decir, haber cubierto un número de créditos equivalente al previsto en el</li> </ul>

	<p>programa de apoyo para el estudio de idioma. Mediante este programa es posible otorgar descuentos en la colegiatura de cursos de idiomas ofrecidos por instituciones privadas.</p>	<p><a href="http://www.benjaminfranklin.edu.mx/">Centro Cultural Benjamín Franklin</a>  <a href="http://www.benjaminfranklin.edu.mx/">http://www.benjaminfranklin.edu.mx/</a></p> <p><a href="http://www.idiomasitalocalvino.com/index.php/home">Centro de Lenguas Italo Calvino</a>  <a href="http://www.idiomasitalocalvino.com/index.php/home">http://www.idiomasitalocalvino.com/index.php/home</a></p> <p><a href="http://www.idiomascuc.com/">Centro Universitario Cultural</a>  <a href="http://www.idiomascuc.com/">http://www.idiomascuc.com/</a></p> <p><a href="http://www.coronethall.com/">Coronet Hall</a> <a href="http://www.coronethall.com/">http://www.coronethall.com/</a></p> <p><a href="http://www.eiw.com.mx/">Escuela de Inglés Washington</a>  <a href="http://www.eiw.com.mx/">http://www.eiw.com.mx/</a></p> <p><a href="http://www.emci.com.mx/">Escuela Mexicana Canadiense de Inglés</a>  <a href="http://www.emci.com.mx/">http://www.emci.com.mx/</a></p> <p><a href="http://www.angloamericano.com.mx/">Instituto Anglo Americano</a>  <a href="http://www.angloamericano.com.mx/">http://www.angloamericano.com.mx/</a></p> <p><a href="http://www.berlitz.com.mx/">Instituto Berlitz</a> <a href="http://www.berlitz.com.mx/">http://www.berlitz.com.mx/</a></p> <p><a href="http://eduportal.com.mx/escuela/853-institutobritanniade">Instituto Britania</a>  <a href="http://eduportal.com.mx/escuela/853-institutobritanniade">http://eduportal.com.mx/escuela/853-institutobritanniade</a></p> <p><a href="http://www.francia.org.mx">Instituto Francés de América Latina</a>  <a href="http://www.francia.org.mx">http://www.francia.org.mx</a></p> <p><a href="http://www.harmonhall.com/">Instituto Harmon Hall</a>  <a href="http://www.harmonhall.com/">http://www.harmonhall.com/</a></p> <p><a href="http://www.lenguasdemexico.com">Lenguas de México</a>  <a href="http://www.lenguasdemexico.com">http://www.lenguasdemexico.com</a></p> <p><a href="http://www.e-nlc.com/">Natural Larning Corporation</a> <a href="http://www.e-nlc.com/">http://www.e-nlc.com/</a></p> <p><a href="http://www.pes.com.mx/inicio.html">Proactive English System</a>  <a href="http://www.pes.com.mx/inicio.html">http://www.pes.com.mx/inicio.html</a></p> <p><a href="http://www.dantealighieri.com.mx/">Sociedad Dante Alighieri</a>  <a href="http://www.dantealighieri.com.mx/">http://www.dantealighieri.com.mx/</a></p>	<p>plan de estudios, de acuerdo con el número de semestres o años cursados.</p> <p><b>Solicitudes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Para solicitar este apoyo deberás de acudir al Centro de Orientación Educativa de la Dirección General de Orientación y Atención Educativa con los siguientes documentos: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Credencial de la UNAM.</li> <li>○ Historia Académica.</li> <li>○ Comprobante de inscripción.</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>BOLSA DE TRABAJO UNAM</b></p>	<p>Apoyar al estudiante y egresado de la UNAM en su incorporación al</p>	<p><a href="http://www.dgoserver.unam.mx/portaldgose/bolsa-trabajo/htmls/bolsa-directorio.html">http://www.dgoserver.unam.mx/portaldgose/bolsa-trabajo/htmls/bolsa-directorio.html</a></p>	

	mercado de trabajo dotándoles, bajo un modelo de competencias, de las estrategias y herramientas que le permitan satisfacer sus expectativas y motivaciones, enriqueciendo así su relación con el medio laboral.		
<b>SERVICIOS Y RECURSOS PARA USUARIOS</b>		<a href="http://bibliotecas.unam.mx/index.php/servicios-recursos">http://bibliotecas.unam.mx/index.php/servicios-recursos</a>	
<b>RECINTOS CULTURALES</b>			
<b>NOMBRE</b>	<b>SERVICIO</b>	<b>DIRECCIÓN FÍSICA Y VIRTUAL</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN A LA COMUNIDAD</b>	Fomentar la realización de actividades en cuatro áreas: arte y cultura, hábitos y valores de autocuidado, participación cívica y orgullo universitario, así como medio ambiente y entorno ecológico, con la finalidad de complementar tu formación.	Oficinas Exteriores, Zona Cultural Edificio C y D, Planta Baja y 1er. piso Ciudad Universitaria, C.P. 04510 México, Distrito Federal.  <a href="http://www.tucomunidad.unam.mx/index.php/otras-actividades/">http://www.tucomunidad.unam.mx/index.php/otras-actividades/</a>	
<b>CENTRO CULTURAL TLATELOLCO</b>	El Centro Cultural Universitario Tlatelolco es un complejo multidisciplinario dedicado a la investigación, estudio, análisis y difusión de los temas relacionados con el arte, la historia y los procesos de resistencia.	El Centro Cultural Universitario Tlatelolco se encuentra ubicado en Ricardo Flores Magón 1 Col. Nonoalco Tlatelolco CP. 06995 (esquina con el Eje Central Lázaro Cárdenas y a una calle de Paseo de la Reforma).  <a href="http://www.tlatelolco.unam.mx/">http://www.tlatelolco.unam.mx/</a> Cartelera <a href="https://issuu.com/ccutlatelolco/docs/oa_ccut_cartelera_octubre_impresion">https://issuu.com/ccutlatelolco/docs/oa_ccut_cartelera_octubre_impresion</a>	<b>ENTRADA A EXPOSICIONES:</b> \$30.00. 50% de descuento a estudiantes, maestros y miembros del INAPAM, IMSS e ISSSTE. <b>Domingo entrada gratuita</b> <b>HORARIO:</b> Martes a domingo, de 10 a 18 horas.
<b>CASA DEL LAGO</b>	Los cursos y talleres de Casa del Lago están adscritos a la Red de Educación Continua de la UNAM y son dirigidos a	<a href="http://www.casadellago.unam.mx/sitio/">http://www.casadellago.unam.mx/sitio/</a>  Cursos y Talleres <a href="http://www.casadellago.unam.mx/sitio/index.php/cursos-y-talleres">http://www.casadellago.unam.mx/sitio/index.php/cursos-y-talleres</a>	<b>Descuentos con credencial vigente:</b> 25% a estudiantes de nivel medio superior, licenciatura y posgrado, trabajadores y profesores de la UNAM. 50% adultos mayores de INAPAM. 15%

	<p>estudiantes de nivel preparatoria, universidad y adultos principalmente. La oferta se plantea en periodos trimestrales y abarca las siguientes disciplinas: ajedrez, artes visuales, cine, danza, ecología, fotografía, historia del arte, literatura, música, teatro, video, software y yoga.</p>		<p>Amigos del MUNAL. 10 becas del 50% Amigos del MUAC, previa solicitud en el museo.</p>
--	---	--	--